

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 1

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	435							
21/2	Суп молочный с лапшой	200	6,15	5,22	5,21	0,16	16,22	135,8	0,94
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,61	2,57	0,04	12,02	79,8	6,41
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		13,31	10,46	11,18	0,94	40,77	316,5	7,41
	10.00	180							
-	Сок	180	0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Итого за прием		0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Обед	770							
5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	1,01	0	3,97	3,97	5,91	62,83	22,54
2/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	2,25	0	5,43	5,23	10,77	101,2	24,31
5/8	Плов из отварного мяса говядины	230	17,09	13,76	16,77	0,61	39,84	382	8,28
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		22,44	13,76	26,49	10,14	75,6	633,4	66,79
	Полдник	250							
-	Печенье	50	0	0	0	0	0	0	0
12/10	Чай с молоком	200	1,26	1,31	1,28	0,01	10,1	55,05	8,34
	Итого за прием		1,26	1,31	1,28	0,01	10,1	55,05	8,34
	Итого за день		37,92	25,53	39,13	11,09	144,65	1082	86,14
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-16,1	-6,87	-20,9	11,09	-116,4	-718	86,14

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием

День 2

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	435							
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	6,89	5,02	7,85	0,51	27,72	209	0,89
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
14/10	Какао с молоком	180	2,7	2,61	2,68	0,16	12,12	81,38	6,41
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		11,6	7,71	18,52	1,43	52,5	422,2	7,3
	10.00	150							
-	Фрукты	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	67,62	15
	Итого за прием		0,6	0	0,6	0,6	14,7	67,62	15
	Обед	800							
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,69	0	3,97	3,97	6,59	64,01	2,65
29/2	Суп-пюре гороховый	230	6,04	0,02	2,03	0,64	16,61	109,9	12,28
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
34/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,37	26,3	0
70	Рыба запеченная с молочным соусом	120	12,56	13,57	3,12	1,28	5,76	101,4	0,18
8/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	13,56	93,54	33,4
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		29,68	17,74	16,08	9,55	67,2	532,6	69,44
	Полдник	330							
67	Сырники из творога	150	25,69	25,06	14,54	3,27	30,51	358,3	0,27
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,61	2,57	0,04	12,02	79,8	6,41
	Итого за прием		28,3	27,67	17,11	3,31	42,54	438,1	6,68
	Итого за день		70,18	53,12	52,31	14,89	176,94	1461	98,42
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		16,18	20,72	-7,69	14,89	-84,06	-339	98,42

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием

День 3

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	435							
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	7,76	5,25	7,96	0,39	29,1	219	0,94
5/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,61	2,57	0,04	12,02	79,8	6,41
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		14,92	10,49	13,94	1,18	53,65	399,7	7,41
	10.00	300							
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,15	64,26	3
-	Фрукты	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	67,62	15
	Итого за прием		1,35	0	0,75	0,6	29,85	131,9	18
	Обед	790							
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0	5,93	5,93	1,37	60,48	5,47
19/2	Суп картофельный с рыбой	250	11,05	9,48	7,42	5,43	16,21	177,4	19,27
36/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	220	16,9	13,69	15,46	2,6	30,81	333,5	15,84
3/11	Соус молочный	30	1,14	0,89	2,79	0,04	3,2	42,52	0,16
15/10	Напиток из шиповника	180	0,2	0	0,08	0,09	10,93	44,12	47,52
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		31,39	24,06	31,98	14,39	70,86	702,2	88,25
	Полдник	265							
6/12	Ватрушка со сметаной	65	5,66	1,07	8,36	5,53	30,74	222,8	0,11
12/10	Чай с молоком	200	1,26	1,31	1,28	0,01	10,1	55,05	8,34
	Итого за прием		6,92	2,38	9,63	5,54	40,84	277,8	8,45
	Итого за день		54,58	36,93	56,3	21,71	195,21	1512	122,11
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		0,58	4,53	-3,7	21,71	-65,79	-288	122,11

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 4

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	385							
2/6	Омлет запеченный	130	12,69	13,5	17,09	0	2,27	213,3	0,19
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
14/10	Какао с молоком	200	3	2,9	2,97	0,18	13,47	90,42	7,12
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		17,7	16,48	28,07	0,93	28,4	435,6	7,31
	10.00	150							
-	Фрукты	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	67,62	15
	Итого за прием		0,6	0	0,6	0,6	14,7	67,62	15
	Обед	760							
1/1	Горошек зеленый	50	1,1	0	0,04	0,04	1,83	12,11	5,51
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,3	0	5,56	5,39	15,59	123,5	17,96
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
30/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	230	14,51	11,9	15,91	2,03	13,64	257	5,8
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		23,96	16,04	25,53	7,8	50,38	530,1	50,2
	Полдник	260							
	Коржик молочный	60	4,03	0,62	5,97	0,44	37,13	217,2	0,03
-	Снежок	200	5,22	5,22	5,76	0	16,18	139,1	1,26
	Итого за прием		9,25	5,84	11,73	0,44	53,31	356,3	1,29
	Итого за день		51,51	38,36	65,93	9,77	146,78	1390	73,8
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-2,49	5,96	5,93	9,77	-114,2	-410	73,8

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 5

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	454							
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,91	5,25	7,88	0,3	32,38	228,2	0,94
5/13	Сыр (порциями)	9	2,37	2,37	2,39	0	0	31,55	0,06
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,9	2,85	0,04	13,36	88,66	7,12
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		14,1	10,52	13,88	1,09	58,27	414,2	8,12
	10.00	200							
-	Бананы	200	3	0	1	1	42	184,2	20
	Итого за прием		3	0	1	1	42	184,2	20
	Обед	770							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,65	0	3,96	3,96	1,77	45,33	14,8
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2,01	0	1,27	1,46	13,06	72,93	15,13
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
71	Котлеты рыбные	80	10,99	10,12	2,66	0,1	6,41	94,08	0,51
3/3	Картофельное пюре	150	3,08	0,62	4,22	0,53	20,64	135,1	10,74
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	11,91	47,97	12,96
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		22,82	14,89	16,14	6,39	62,39	489,6	63,4
	Полдник	250							
-	Печенье	50	0	0	0	0	0	0	0
12/10	Чай с молоком	200	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	Итого за прием		1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	Итого за день		41,32	26,86	32,44	8,49	173,89	1149	100,78
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-12,7	-5,54	-27,6	8,49	-87,11	-651	100,78

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 6

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	460							
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	8,41	5,26	9,9	1,86	28,13	235,1	0,94
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
11/10	Чай с лимон	200/5	0,08	0	0,01	0,02	9,23	36,35	12,8
	Итого за прием		10,5	5,34	17,91	2,63	50,01	403,3	13,74
	10.00	180							
-	Сок	180	0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Итого за прием		0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Обед	790							
6/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	0,94	0	3,97	3,97	5,56	61,11	22,44
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0	5,46	5,27	14,6	116	18,81
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	24,76	356,3	17,1
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		28,81	22,75	33,03	17,73	64,24	670,8	79,28
	Полдник	260							
	Манник	60	3,85	1,24	2,16	0,29	32,69	164,5	0,06
-	Снежок	200	5,22	5,22	5,76	0	16,18	139,1	1,26
	Итого за прием		9,07	6,46	7,92	0,29	48,88	303,5	1,32
	Итого за день		49,28	34,55	59,03	20,65	181,3	1455	97,93
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-4,72	2,15	-0,97	20,65	-79,7	-345	97,93

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 7

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	404							
9/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	29,78	28,68	18,59	1,62	42,22	404,7	1,29
5/13	Сыр (порциями)	9	2,37	2,37	2,39	0	0	31,55	0,06
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
14/10	Какао с молоком	200	2,7	2,61	2,68	0,16	12,12	81,38	6,41
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		36,77	33,66	24,41	2,53	66,88	633,5	7,77
	10.00	180							
-	Фрукты	180	0,72	0	0,72	0,72	17,64	81,14	18
	Итого за прием		0,72	0	0,72	0,72	17,64	81,14	18
	Обед	800							
2/1	Горошек зеленый с яйцом	50/20	5,05	2,55	4,05	0,1	4,31	73,81	12,5
15/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	230	6,39	4,21	15,4	12,93	17,19	234,6	14,99
4/7	Рыба, тушеная с овощами	120	17,79	18,2	11,9	7,75	5,83	200,8	3,42
18/3	Рагу из овощей	150	2,34	0	3,69	4,32	13,49	97,32	11,69
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		33,66	24,96	35,37	25,43	59,89	694	54,27
	Полдник	260							
8/12	Сдоба обыкновенная	60	5,26	0,83	3,91	3,64	32,43	187,7	0,1
-	Молоко кипяченое	200	5,18	5,51	5,35	0	8,12	100,3	0,99
	Итого за прием		10,43	6,34	9,26	3,64	40,55	287,9	1,08
	Итого за день		81,59	64,96	69,75	32,32	184,95	1697	81,12
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		27,59	32,56	9,75	32,32	-76,05	-103	81,12

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 8

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	435							
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,93	4,9	8,44	1,32	35	252,3	0,87
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
12/10	Чай с молоком	180	1,26	1,31	1,28	0,01	10,1	55,05	8,34
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		12,2	6,29	17,72	2,08	57,76	439,2	9,21
	10.00	180							
-	Сок	180	0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Итого за прием		0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Обед	740							
35/1	Сельдь с маслом	25/5	3,41	3,41	8,77	0	0,13	93,06	0
17/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,31	0	5	5,68	19,81	147,1	15,4
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
15/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	80	12,64	12,96	4,19	0,07	4,74	107,7	1,8
16/3	Свекла, тушенная в сметанном соусе	150	2,5	0,02	2,71	0,18	13,42	86,53	6,44
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		29,9	20,54	24,69	6,26	57,41	571,8	44,57
	Полдник	250							
-	Печенье	50	0	0	0	0	0	0	0
-	Кофейный напиток	200	5,18	5,51	5,35	0	8,12	100,3	0,99
	Итого за прием		5,18	5,51	5,35	0	8,12	100,3	0,99
	Итого за день		48,18	32,34	47,94	8,34	141,47	1188	58,37
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-5,82	-0,06	-12,1	8,34	-119,5	-612	58,37

МЕНЮ

День 9

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,85	4,9	8,15	0,99	28,97	220,7	0,87
5/13	Сыр (порциями)	9,0	2,37	2,37	2,39	0	0	31,55	0,06
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,61	2,57	0,04	12,02	79,8	6,41
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
	Итого за прием		14,76	9,88	13,87	1,78	53,52	397,8	7,34
	10.00								
-	Бананы	200	3	0	1	1	42	184,2	20
	Итого за прием		3	0	1	1	42	184,2	20
	Обед								
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0	5,93	5,93	1,37	60,48	5,47
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2,01	0	1,27	1,46	13,06	72,93	15,13
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10,47	11,31	2,6	1,06	4,8	84,51	0,15
3/3	Картофельное пюре	150	3,08	0,62	4,22	0,53	20,64	135,1	10,74
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	10,72	43,17	11,66
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		22,04	16,08	18,04	9,32	59,18	490,4	52,42
	Полдник								
7-2/1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	3,53	0,86	1,49	0,33	36,33	170,6	0,1
12/10	Чай с молоком	200	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	Итого за прием		4,93	2,31	2,91	0,34	47,56	231,8	9,36
	Итого за день		44,73	28,27	35,81	12,44	202,25	1304	89,13
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-9,27	-4,13	-24,2	12,44	-58,75	-496	89,13

Примерное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10-ти часовым пребыванием
День 10

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак	405							
2/6	Омлет запеченный	150	14,64	15,57	19,72	0	2,61	246,13	0,21
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
-	Батон	25	1,93	0	0,75	0,75	12,53	65,78	0
-	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	0	0,01	0,04	0
14/10	Какао с молоком	200	2,7	2,61	2,68	0,16	12,12	81,38	6,41
	Итого за прием		19,35	18,26	30,4	0,91	27,4	459,4	6,62
	10,00	180							
-	Сок	180	0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Итого за прием		0,9	0	0,18	0	18,18	77,11	3,6
	Обед	760							
23/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,75	0	4,95	4,95	3,48	61,14	1,43
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,86	0	3,18	2,68	7,53	66,72	25,56
1/2	Бульон куриный	120	3,95	4,15	3,7	0	0,24	49,99	9,26
40/8	Сосиски отварные	50	4,68	4,68	7,54	0	0,4	88,17	0
43/3	Макаронные изделия отварные	150	5,31	0,04	3,77	0,66	32,41	187,78	0
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	11,91	47,97	12,96
-	Хлеб пшеничный	25	0,01	0	0	0	0,01	0,05	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	44,2	0
	Итого за прием		18,69	8,87	23,46	8,62	64,32	546,01	49,21
	Полдник	275							
	Пирожки печеные с капустой	75	4,39	0,67	3,53	0,49	23,58	145,22	1,45
12/10	Чай с молоком	200	1,26	1,31	1,28	0,01	10,1	55,05	8,34
	Итого за прием		5,65	1,97	4,8	0,5	33,69	200,27	9,16
	Итого за день		46,69	29,11	59,67	11,04	167,4	1282,8	85
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13)		54	32,4	60	0	261	1800	0
	Отклонение		-7,31	-3,29	-0,33	11,04	-93,6	-517,2	85