

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МАДОУ № 60  
 «Дюймовочка»  
 Н.В. Тебехова  
 Приказ 49 - ОД  
 от «22» июня 2022 г.



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННО-РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 230	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
БУЛЬОН РЫБНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 230	РАССОЛЬНИК 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 230	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 230	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 230	БУЛЬОН ИЗ КУР 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 230	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 230
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	БУЛЬОН ИЗ КУР 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БУЛЬОН ИЗ КУР 120	БУЛЬОН МЯСНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 85	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	БУЛЬОН КУРИННЫЙ 120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЛОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПРЯНИКИ 35	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 60	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 35	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 60	ВАФЛИ 35	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 35	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60
СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180