

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 10 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	300	210	374	331	385,5	367	340	407,8	220,3	272,5	302,5	3210,6	321,06	21,06	107	8,9	9,8	16,1	190,3
Творог	28		140					120	15,9			275,9	27,59	-0,41	99				
Сметана	7		10	9,6		10	10		10		10	59,6	5,96	-1,04	85	0,2	0,9	0,2	11,9
Сыр	6	11,36			11,36	13,64		11,36		11,36		59,08	5,91	-0,09	98	1,4	1,8		21,4
Мясо	37	59			70	40,5		35	70		70	344,5	34,45	-2,55	93	1,8	1,5		21,0
Птица	16		63,5	18	18		58		18	18	18	211,5	21,15	5,15	132	3,8	3,8		48,8
Субпродукты (печень, язык, сердце)	17													-17	0				
Рыба	25	50		72		61,2		64,8		54		302	30,2	5,2	121	3,9	0,2		16,9
Яйцо	0,66		10,06		84,53	4,83	10,06	11,56	10,9	10,06	81,5	223,5	22,35	21,69	3386	2,8	2,5	0,2	34,1
Картофель	94	90	46	189	64,4	103,4	166	162	46	174,25	35	1076,05	107,61	13,61	114	0,4	0,1	3,2	15,0
Овощи разные, зелень	146	206,1	90,4	93,29	224,8	161,1	128,9	139,8	178,1	97,4	133,8	1453,69	145,37	-0,63	100	1,2	0,1	4,5	24,6
Фрукты свежие	67		150		190			150		190		680	68	1	101	0,7	0,3	10,9	50,6
Сухофрукты	7,5	10		10	10	10	10	10	10		4	74	7,4	-0,1	99	0,1		1,2	6,6
Соки фруктовые и овощные	67	120		120		120	120		120		120	720	72	5	107	0,4	0,1	7,3	31,0
Витаминизированные напитки	33													-33	0				
Хлеб ржаной	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	340	34		100	2,3	0,3	14,4	69,3
Хлеб пшеничный	54	69	50	61,2	64,7	50	50	50	50	56	61	561,9	56,19	2,19	104	2,0	0,7	14,0	70,2
Крупы, бобовые	29	34,65	46	38,6	11	37	34,65	6,9	42,57	53,05		304,42	30,44	1,44	105	3,0	0,4	20,5	97,6
Макаронные изделия	8										45	45	4,5	-3,5	56	0,5	0,1	3,1	14,8
Мука пшеничная	19		41,8	6,4	40,23	23,75	44,5	3,75	51,65		46,9	258,98	25,9	6,9	136	2,7	0,3	17,6	83,9
Масло сливочное	14	7	10,8	12,9	10,3	19,9	18,9	8	18	15,6	23,6	145	14,5	0,5	104		11,7	0,1	106,0
Масло растительное	7	8,25	9	6,4	9,2	8,73		6,9	5,3	6	10,2	69,98	7		100		6,8		61,2
Кондитерские изделия	13	30		30		10		30		30		130	13		100	0,7	0,7	9,7	47,7
Чай	0,4			0,8		0,8	0,8		0,8	0,8		4	0,4		100	0,1		0,1	0,8
Какао	0,4		1		1			1		1		4	0,4		100	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	0,8	1,6		1,5		1,6	1,6				1,6	7,9	0,79	-0,01	99			0,1	0,4
Сахар	20	23	23	28,9	24	32,25	28	26	31	21,8	16,8	254,75	25,48	5,48	127			24,8	98,6
Дрожжи хлебопекарные	0,33		0,5		0,5	1	0,5		0,8		0,5	3,8	0,38	0,05	115	0,1			0,3
Крахмал	2		21,6						24		21,6	67,2	6,72	4,72	336			5,2	20,8
Соль	3	3,3	1,6	3,8	5,1	3,15	3,2	3,5	3,8	2,5	4,1	34,05	3,41	0,41	114				

