



# ТОП 5

# КНИГ



## ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Социально-коммуникативное развитие ребенка* – это процесс, в результате которого он учится устанавливать и поддерживать необходимые контакты с окружающим миром и людьми. Основной целью данного направления является позитивная социализация детей дошкольного возраста, приобщение их к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.

*Никто не будет спорить, что социально-коммуникативное развитие, эта та область развития дошкольников, которая особенно связана с семьей и семейным воспитанием детей.* При этом педагоги и психологи часто получают вопросы от родителей дошкольников, основной темой которых становится то или иное направления социально-коммуникативного развития.

Это вопросы адаптации и социализации ребенка в разных сферах общественной жизни, преодоление застенчивости, коррекция агрессии, подготовка ребенка к школе, как строить отношения с ребенком, чтобы он был послушным и т.д.



Представляем вам **топ-пять книг** по психологии, которые станут полезными как педагогам, так и родителям.

*Юлия Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?» и «Общаться с ребенком. Так?»*

Две отличные книги! В которых просто, живо и с юмором обсуждается вопросы построения общения родителей с ребенком. Первая книга – это уроки, уроки для родителей. Каждый урок помогает нам погрузиться в мир

ребенка, помогает родителям научить своего ребенка слушать и слышать, а родителей говорить и понимать, что делать с дисциплиной и как разрешать конфликты поколений.

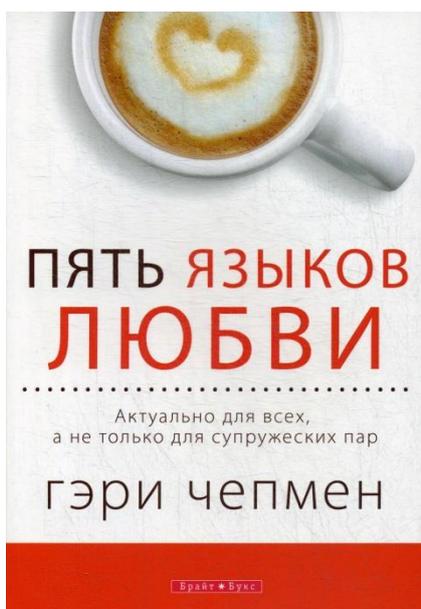
Главная мысль, которую пытается донести до нас Юлия Борисовна - это принцип безусловного принятия ребенка, каким бы он ни был и какие бы поступки не совершал.



Вторая книга расширяет и углубляет темы предыдущей книги автора «Общаться с ребенком. Как?». Как и предыдущая книга, она считает в себе научную глубину и ясность изложения. Юлия Гиппенрейтер обсуждает со своими читателями, которых продолжают волновать вопросы: «Как его воспитывать? Как приучать к дисциплине? Как наказывать? Как заставить его хорошо учиться?» Разбирает и объясняет новые важные подробности и приемы искусства эффективного общения.

В книге собраны истории из реальной жизни, тем они и ценней, и ответы на вопросы, которых в процессе взросления ребенка не становится меньше.

Познакомившись с этими книгами, возможно, вам захочется продолжить знакомства с книгами этого замечательного автора.



### *Гэри Чепмен «Пять языков любви»*

А вы с супругом нашли общий язык? Как выразить любовь вашему спутнику? – главный вопрос книги. Говорят любовь можно проявлять по-разному.

Доктор Гэри Чепмен утверждает, что существует пять языков любви: слова поощрения; качественное время препровождения; подарки; помощь; прикосновения. Вы стараетесь показать супругу, что любите его, а он как будто ничего не замечает. Может быть, вы просто говорите на разных языках? Возможно, ваш муж хочет, чтобы вы ему посочувствовали, а вы вместо этого готовите вкусный ужин. Возможно, вашей жене хочется проводить с вами больше времени, а роскошные букеты, которые вы преподносите каждый вечер, ей не нужны.

Вы спросите, при чем здесь дети? Доктор Чепмен предполагает, что у каждого ребенка, как и у взрослого, есть свой язык любви и он пользуется им для того, чтобы выразить свою любовь к вам и ждет от вас ответной реакции.

Книга – это руководство, где можно получить, как теоретические, так практические знания о том, вы и заметить не успеете, как научитесь понимать язык другого, выражать ему любовь, и вскоре почувствуете, что и вас любят.

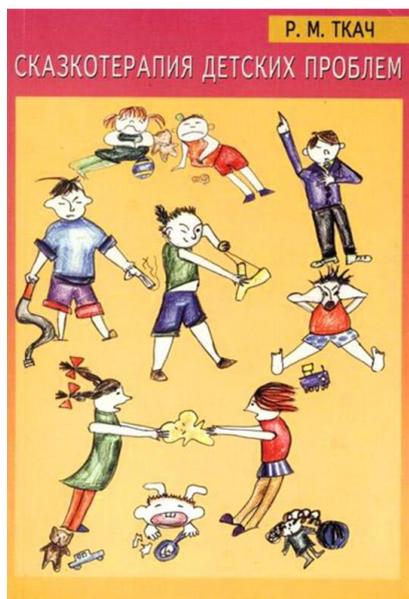
И думаю, никто не будет оспаривать тот факт, что дети меньше подвержены негативному влиянию социума в семьях, где стоит атмосфера доброжелательности и любви.



**Лютова Е. К., Молина Г. Б. «Тренинг эффективного взаимодействия с детьми. Комплексная программа»**

Эта книга-путеводитель по работе с агрессивными, гиперактивными, тревожными и аутичными детьми. В ней представлена не только специфика работы и общения с различными группами "особых" детей, но и даны программа тренингов, игровые упражнения для детей, направленных на коррекцию проблем поведения и адаптацию детей.

Книга написана простым и доступным языком, материал систематизирован по основным направлениям рассмотрения проблемы: теоретический блок и практический. В книге также можно найти полезные для работы анкеты, адресованные родителям, позволяющие выявить индивидуальные особенности ребенка.



**Разида Ткач «Сказкотерапия детских проблем»**

Книга знакомит читателей с таким видом психотерапевтического воздействия, как сказкотерапия, которая оказывает формирующее воздействие на личность ребенка и раскрывает секреты психологической помощи детям от 3 до 10 лет. При этом в книге нет сложных терминов и определений, она написана доступным, понятным каждому языком.

Автор просто и подробно передает заботливым родителям и начинающим психологам знания, примеры и рекомендации для решения многих проблемных ситуаций с помощью терапевтических сказок. Множество сказочных историй, которые помогают детям и их родителям справиться с определенным кругом проблем: капризами, упрямством, страхом темноты, смерти, боязнью уколов и прививок.

Помогает в сказочной форме говорить с детьми на такие сложные темы, как развод родителей, жизнь с "новым папой", смерть близкого и родного человека. В ней собраны рекомендации по устранению многих детских проблем, с которыми сталкиваются родители в процессе воспитания своих детей.



*Игорь Павлов «Хочу учиться! Родителям о психологической подготовке ребенка к школе»*

Эта не просто книга, а практическое пособие для родителей, имеющих детей дошкольного возраста. Простым языком в доступной форме в ней разбирается феномен психологической готовности детей к школьному обучению для родителей, педагогов, психологов и всех интересующихся этой темой.

Здесь собрана информация и рекомендации родителям по психологической подготовке к школе, организации как развивающих занятий с ребенком, так и интересного досуга, полезные игры для проведения в разных местах нахождения (дома, в магазине, на пляже и др.), список рекомендуемой...

Пособие может оказаться незаменимым для взрослых, которые готовы посвятить свое время и внимание ребенку.

Это был мой рейтинг одних из лучших книг для родителей. Конечно, они не единственные, которые погружают нас в вопросы развития, социализации и адаптации детей, но я надеюсь, что моя подборка вам понравится, и вы захотите продолжить это захватывающее знакомство с уникальным и неповторимым миром детства.

Бауэр Екатерина Яковлевна,  
старший воспитатель  
МАДОУ № 60 «Дюймовочка»