

Бауэр Екатерина Яковлевна,
старший воспитатель,
воспитатель МАДОУ № 60
«Дюймовочка», п. Бобровский
Корнилова Ольга Николаевна,
музыкальный руководитель
МАДОУ № 60 «Дюймовочка», п.
Бобровский

«БУДЬ ЗДОРОВ»
сценарий музыкально-театрализованного представления
в старшей группе

Цель: способствовать формированию у детей основ здорового образа жизни через театральное искусство и музыку

Задачи:

- *Обучающая:*
 - Способствовать формированию представление о важности правильного питания, физической активности и гигиены;
 - Способствовать формированию умений передавать образы героев с помощью мимики, жестов, движений.
- *Развивающая:*
 - Способствовать закреплению и расширению знаний детей с основами здорового образа жизни;
 - Развивать у детей интерес к музыке и театральному искусству;
 - Способствовать развитию творческих способностей детей.
- *Воспитательная:*
 - Создавать условия для воспитания гуманной, социально активной личности, способной понимать и любить окружающий мир, природу и бережно к ним относиться;
 - Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

Действующие лица: Ведущая, Белочка, Зайчиха, Волчонок, лесные звери.

Ведущая:

Внимание, внимание!
Сейчас покажем вам мы сказочку
Веселую с грустинкой пополам.
Доктор Белочка в лесу жила
И многих зверят лечила она.

Выходит доктор Белочка.

Белочка:

Я слышу чей-то плач,
Кому-то нужен врач?!

Появляется плачущая Зайчиха и держится за живот.

Белочка:

Что случилось?
Что за вид?
Что-то у тебя болит?

Зайчиха:

Жила я весело, без бед,
Ела морковку на обед,
А теперь болит живот, вот...

Белочка:

Мыла ли ты морковку?

Зайчиха:

А зачем ее мне мыть?
Лапочки свои мочить?

Белочка:

Микробы в грязи любят жить
И могут грязнулям они навредить.
Иди ложись в кровать,
Я назначаю тебе лекарство принимать.

*Белочки выдает Зайчихе лекарства, и она уходит.
Приходит Волчонок.*

Волчонок:

Доктор, доктор, помогите,
От беды меня спасите!

Белочка:

В чем проблема? Говорите!

Волчонок:

Чуть подует ветерок,
У меня заколет бок...
Только выйду на прогулку
Свежим воздухом дышать,
А на завтра начинаю
Сильно кашлять и чихать...

Белочка:

Мои помощники зверята
Очень дружные ребята
Тебе расскажут, как надо жить,
Чтобы про болезни позабыть!

Выходят лесные звери

Медведь:

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня!

Волк:

Следует ребята, знать, нужно
Всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Заяц:

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда не страшна тебе хандра.

Лягушка:

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Зайка:

Чтобы ни один микроб,
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.

Мышка:

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Ёж:

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Лиса:

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Рысь:

Вот всем добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить,
Научись его ценить!

Белочка:

Все зверята не ленитесь, на зарядку становитесь.

Все зверята встают в круг и все вместе выполняют упражнения в соответствии со словами веселой зарядки¹.

«Весёлая зарядка»

1. Эй, Лежебоки, ну ка вставайте! На зарядку выбегайте!
Хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись!
Начинаем! Все готовы? Отвечаем - Все готовы!
Начинаем, все здоровы?! Я не слышу - Все здоровы!
Становитесь по порядку, на веселую зарядку.
Приготовились, начнем и все вместе подпоём!

Припев:

Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
Вот так вот!

Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять.
Еще раз! Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!

2. Все разрабатываем руки - нету места больше скуки!
Все разрабатываем плечи - чтоб походу было легче!
Все разрабатываем ноги - чтоб не уставать в дороге!
Все разрабатываем шею - что бы пелось веселее!

Припев

3. Так, приготовьтесь, сей момент, самый сложный элемент,
Надо пополам согнуться и руками земли коснуться!
Ну-ка, ноги не сгибать! Раз, два, три, четыре, пять!
Молодцы! Все постарались, разогнулись, отдышались.

Припев

4. Прыгают, скачут все на свете, даже зайцы и медведи.
А жирафы и слоны скачут прямо до луны.
Кошки, белки, утки, свинки, все на утренней разминке
Всем прибавилось настроенья от такого пробужденья.

Припев

5. С чувством полного удовлетворенья в заключение упражненья,
Встали тихо на носочки, тянем руки что есть мочи!
Прям до неба дотянись, выдыхаем, руки в низ!

¹ Ссылка на электронный ресурс: <https://rus.hitmotop.com/song/74339671>

Ведущая:

Сказочка кончается, пусть все улыбаются.

*Выходят все участники представления и исполняют песню «Будь здоров»
(Музыка: Юрий Кудинов (Клоун Плюх), слова Елена Щепотьева)²*

Песня «Будь здоров»

По улице шагаем и песенку поём
В любое время года, всегда, но чаще днём.
Нам топтать веселее по улицам пешком,
И песню петь смелее, особенно с дружкойм.

Припев:

Здоровый образ жизни –
Наш лучший друг и брат!
Дружи как мы и ты с ним,
И будешь очень рад!
И будешь смел и весел!
И ко всему готов!
Ходи пешком и с песней!
И будь всегда здоров!

Польётся с неба дождик – мы зонтики возьмём.
А будет очень жарко – рубашки расстегнём.
Ни снег, ни град, ни вьюга – ни что нам нипочём!
А ничего не будет – так просто так споём:

Припев.

Конец!

Посмотреть премьеру музыкально-театрализованного представления «Будь здоров» вы можете пройдя по ссылке - <https://youtu.be/2ntYf7cY68A>

² Ссылка на электронный ресурс: <https://chudesenka.ru/5934-bud-zdorov.html>